

Belegungsplan Gymnastikraum Hag 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
7.50-8.35 Uhr						
8.40-9.25 Uhr						VHS 09:00 Uhr Indian - Balance
9.40-10.25 Uhr						VHS bis 10:30 Uhr Indian - Balance
10.30-11.15 Uhr						
11.20-12.05 Uhr						
12.10-12.55 Uhr						
14.00-17:00 Uhr			BGM Rückenfit 16:30 – 17:15 Uhr	Seniorenarbeit-Stadt Weinsberg 14:30 Uhr – 15:30 Uhr Seniorengymnastik		
17:00 –19:00 Uhr	VHS 17:30-18:30 Uhr Pilates	TSV - Pilates 18:00 –19:00 Uhr Frau Wieder	TSV - 17:30 –19:00 Uhr	VHS 17:30-19:00 Uhr Hatha Yoga	TSV - Orthopädiekurs 18:00 –19:00 Uhr	
19:00 - 20:00 Uhr	TSV - Rückenfit 19.00 – 20.00 Uhr	TSV - Frauen Frau Wieder 19:00-20:00 Uhr	Stadtkapelle ab 19:00 Uhr	VHS 19:15 – 20:45 Uhr Hatha Yoga	TSV – Rückenfit 19:00 . 20:00 Uhr	
20:00 – 21:00 Uhr	TSV - Fitnessgymnastik 20.00 – 21.00 Uhr	VHS 20:00-21:00 Uhr Move your body	Stadtkapelle bis 22:00 Uhr			
21:00 – 22:00 Uhr	TSV - Fitnessgymnastik 20.00 – 21.00 Uhr		Stadtkapelle bis 22:00 Uhr			