

DIY NATURKOSMETIK

ANTI-PICKEL-STIFT

Das brauchst du:

- 5 - 10 Tropfen Teebaumöl
- 20g Kokosöl
- Leerer, kleiner Behälter / alte, leerer Lippenpflegestift

Anleitung:

1. Leeren Behälter / leeren Lippenpflegestift gut und gründlich ausspülen.
2. Kokosöl in einer kleinen Schüssel flüssigmachen (Sonnenlicht/Mikrowelle...).
3. Anschließend 5 - 10 Tropfen Teebaumöl dazugeben, **Dosierung vom eigenen Gefühl/Erfahrungen abhängig machen.**
4. Alles miteinander vermischen und in euren Behälter/Lippenpflegestift umfüllen.
5. Das Ganze für ca. 30 - 50 Minuten in den Kühlschrank stellen und abkühlen lassen. (Zu warmen Jahreszeiten im Kühlschrank lagern)
6. **ACHTUNG: Anti-Pickel-Stift am Arm oder an der Handstelle vorher testen! Um sicher zu gehen, dass, die Haut es verträgt.**

Kleine Information:

Teebaumöl hilft gegen Hautunreinheiten und leichten Entzündungen. Es wirkt desinfizierend und hindert Bakterien am Wachstum. Es trocknet die Haut auch eher aus, was durch die Beigabe des Kokosöls jedoch kein Problem darstellen sollte. Das Kokosöl selbst unterstützt mit seinen antimikrobiellen Eigenschaften das Teebaumöl nach Kräften.

Alle DIY Videos zum Nachschauen findet ihr unter unserem Instagram-Profil: Jugendhausweinsberg / Alle Videos auf einem Blick unter der Leiste IGTV

