

## ***Müsli-Pizza Frühstück***

***Inhalt:*** 2 Bananen, 150g zarte Haferflocken,  
15g Leinsamen, 25g Honig/ Agavendicksaft,  
ca. 100g Joghurt deiner Wahl, Obst deiner Wahl

### ***Zubereitung:***

***Zerdrückte Bananen, Haferflocken,  
Leinsamen mit Honig/Agavendicksaft mit  
einem Handrührgerät vermischen.***

***Backanleitung:*** Backofen auf 180 °C Umluft  
vorheizen

- 1.*** Den Teig auf einem Backblech auslegen und die Masse fest auf den Boden drücken.
- 2.*** Im Ofen ca. 15 Minuten backen.
- 3.*** Anschließend vorsichtig mit einem Messer den Rand lösen und auskühlen lassen.
- 4.*** Nun kannst du die Pizza mit dem Joghurt deiner Wahl bestreichen und mit Obst deiner Wahl bedecken. (z.B. Bananenscheiben, Blaubeeren Apfelscheiben u.v.m.)

***Lass es dir schmecken!***